
Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Kamila Tur - 2010/07/20 21:35

Ostatnio przeglądałam różne artykuły i zainteresowałam się taekwondo. Wiecie coś więcej na temat tego sportu? Oczywiście się dopytam o nim wcześniej ale nie wiedziałam wielu rzeczy na jego temat. Może macie jakieś doświadczenia z tym sportem lub jemu podobnymi? Tak o wszystkim piszemy na tym forum, a o sportach walki zapominamy, a zapewne wielu z nas coś tam trenowało :)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Anulka Gal - 2010/07/22 21:51

Jeśli chodzi o taekwondo to nie wiem za wiele, ale z posiadanych mi informacji jest to sport w którym używa się tylko nóg. Wiem, że jest dyscypliną olimpijską, i wiem, że jest to bardzo dynamiczny sport. Widziałam kilka walk i zdecydowanie bardziej mi się podobają niż np. karate. Z tego co się orientuje to teraz mamy bardzo dużo nowych dyscyplin związanych ze sztukami walki i cieszą się one dużą popularnością, więc każdy może wybrać to co mu się podoba.

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Agata - 2010/07/22 23:10

Anulka, a mi się coś kojarzy, że tam się wywija i rękoma i nogami? Jest obrona, atak i mnóstwo różnorodnych technik. No i oczywiście filozofia - kształtowałam siebie, ujarzmiłam psychikę itp. I dlatego chyba dużo bardziej podoba mi się Krav Maga - tam nie ma dorabiania filozofii i duchowości - jest po prostu sztuka obrony i kształtowanie odruchów. W taekwondo nie walczy się też zbrońmi. Sama niestety nigdy nie trenowałam. Ale jeśli już, to rozważyłabym Krav Magę. Jest najpraktyczniejsza, a ja bardzo lubię takie podejście :)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: natalia - 2010/08/03 21:38

Jeśli chodzi o taekwondo to należałoby zastanowić się o jakiej federacji tego sportu mówimy. Jeśli skupimy się na Taekwondo WTF to rzeczywiście używa się tam ręką i nogą z tym, że ręce służą tylko do osłaniania się, nie zadajemy nimi ciosów. Jeśli chodzi o filozofię to nie jest ona tak wielka jeśli traktujemy ten sport jako sport olimpijski, a nie jako ideę w życiu. Warto tutaj jednak zwrócić uwagę na to, że są różne "szkoły" taekwondo - jest to bardzo trudny sport, któremu nie każdy sprosta. Dużą rolę odgrywa tutaj trener, który powinien rozpoznać umiejętności zawodnika i przygotowywać dla niego odpowiedni trening. Niestety "stare" taekwondo coraz bardziej zanika, a pojawiają się nowe szkoły kładące nacisk tylko na typowy trening szybkościowy-wysiłkowy. Zawodnikom często brakuje dynamiki wynikającej z ruchów całego ciała a nie tylko z nóg. W każdym bądź razie na pewno warto spróbować!!! :)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Baran - 2013/01/05 01:27

Trenuje ktoś mmm ? B) B) B)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: kant1 - 2013/02/24 22:23

Ja kiedyś trenowałam judo i powiem wam że na prawdę świetna sprawa

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: mirek - 2013/05/20 21:49

ja proponuje BJJ to jest bardzo fajna sztuka walki

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: HalfMan - 2013/05/31 02:37

a ja trenowa³em kiedy¶ aikido.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: KrisM - 2013/06/25 23:28

judo wed³ug mnie na pewno ciekawsze ni¿ taekwondo.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: Karpaty - 2014/12/13 17:50

W ostatnim czasie du¿o dzieje siê w Trójmie¶cie:

<http://sportnadmorzem.pl/>

Na stronie mo¿ecie poczytaæ sobie o wszystkich wydarzeniach sportowych jakie siê tam odbywaj±. Równie¿ o sztukach walki je¶li Was to interesuje ;)

Sam w przesz³o¶ci trenowa³em Karate ale by³o to jeszcze za dzieciaka.

Mo¿e kiedy¶ do tego wrócê.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: michalina - 2015/01/13 16:27

Kiedy¶ trenowa³am karate, ale teraz ju¿ nie mam na to ochoty. Wolê pobiagaæ albo poæwiczyæ w domu.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: Waleria33 - 2015/03/02 11:08

Ja trenujê boks.Zapisa³am sie do lokalnej damskiej dru¿yny. Na pocz±tku by³o trochê ciê¿ko ale powoli siê wprawiam oraz idzie mi coraz lepiej :)

Polecam poszperaæ sobie w sklepach internetowych poniewa¿ sprzêt mo¿na zamówiæ sobie w bardzo dobrej cenie, na przyk³ad tutaj:

http://sklep.fighttube.pl/zul_m_Asortyment_Worki-treningowe_Worki-boksterskie-216.html

Worki boksterskie w cenie niewiele wy¿szej ni¿ 100 z³.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: michalina - 2015/04/07 16:40

Przyda³by mi siê czasami taki worek boksterski :)

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: funkadelia - 2015/08/28 12:27

Mnie też :laugh:

=====