
Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Kamila Tur - 2010/07/20 21:35

Ostatnio przeglądam różne artykuły i zainteresowałem mnie taekwondo. Wiecie coś więcej na temat tego sportu? Oczywiście s³ysza³am o nim wcze¶niej ale nie wiedzia³am wielu rzeczy na jego temat.

Mo¿e macie jakie¶ do¶wiadczenia z tym sportem lub jemu podobnymi?

Tak o wszystkim piszemy na tym forum, a o sportach walki zapominamy, a zapewne wielu z nas co¶ tam trenowa³o :)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Anulka Gal - 2010/07/22 21:51

Je¶li chodzi o taekwondo to nie wiem za wiele, ale z posiadanych mi informacji jest to sport w którym u¿ywa siê tylko nóg. Wiem, ¿e jest dyscyplin± olimpijsk±, i wiem, ¿e jest to bardzo dynamiczny sport. Widzia³am kilka walk i zdecydowanie bardziej mi siê podobaj± ni¿ np. karate. Z tego co siê orientuje to teraz mamy bardzo du¿ych nowych dyscyplin zwi±zanych ze sztukami walki i ciesze siê one du¿± popularno¶ci±, wiêc ka¿dy mo¿e wybraæ to co mu siê podoba.

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Agata - 2010/07/22 23:10

Anulka, a mi siê co¶ kojarzy, ¿e tam siê wywija i rêcyma i nogami? Jest obrona, atak i mnóstwo ró¿norodnych technik. No i oczywi¶cie filozofia - kształtowaæ siebie, ujarzmiæ psychikê itp. I dlatego chyba du¿o bardziej poci±ga mnie krav maga - tam nie ma dorabiania filozofii i duchowo¶ci - jest po prostu sztuka obrony i kształtowanie odruchów. W taekwondo nie walczy siê te¿ ¿adn± broni±. Sama niestety nigdy nie trenowa³am. Ale je¶li ju¿, to rozwa¿y³abym krav magê. Jest najpraktyczniejsza, a ja bardzo lubiê takie podej¶cie :)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: natalia - 2010/08/03 21:38

Je¶li chodzi o taekwondo to nale¿y zastanowiæ siê o jakiej federacji tego sportu mówimy. Je¶li skupimy siê na Taekwondo WTF to rzeczywi¶cie u¿ywa siê tam r±k i nóg z tym, ¿e rêce s³u¿± tylko do os³aniania siê, nie zadajemy nimi ciosów. Je¶li chodzi o filozofiê to nie jest ona tak wielka je¶li traktujemy ten sport jako sport olimpijski, a nie jako ideê w ¿yciu. Warto tutaj jednak zwróciæ uwagê na to, ¿e s± ró¿ne "szko³y" taekwono - jest to bardzo trudny sport, któremu nie ka¿dy sprosta. Du¿± rolê odgrywa tutaj trener, który powinien rozpoznaæ umiejêtno¶ci zawodnika i przygotowywaæ dla niego odpowiedni trening. Niestety "stare" taekwondo coraz bardziej zanika, a pojawiaj±ce siê nowe szko³y k³ad± nacisk tylko na typowy trening szybko¶ciowo-wysi³kowy. Zawodnikom czêsto brakuje dynamiki wynikaj±cej z ruchów ca³ego cia³a a nie tylko z nóg.

W ka¿dym b±d¼ razie na pewno warto spróbowaa!!! :)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: Baran - 2013/01/05 01:27

Trenuje kto¶ mmm ?B) B) B)

=====

O:Taekwondo i inne sztuki walki

Autor: kant1 - 2013/02/24 22:23

Ja kiedy¶ trenowa³em judo i powiem wam ¿e na prawdê ¶wietna sprawa

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: mirek - 2013/05/20 21:49

ja proponuje BJJ to jest bardzo fajna sztuka walki

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: HalfMan - 2013/05/31 02:37

a ja trenowa³em kiedy¶ aikido.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: KrisM - 2013/06/25 23:28

judo wed³ug mnie na pewno ciekawsze ni¿ taekwondo.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: Karpaty - 2014/12/13 17:50

W ostatnim czasie du¿o dzieje siê w Trójmie¶cie:

<http://sportnadmorzem.pl/>

Na stronie mo¿ecie poczytaæ sobie o wszystkich wydarzeniach sportowych jakie siê tam odbywaj±. Równie¿ o sztukach walki je¶li Was to interesuje ;)

Sam w przesz³o¶ci trenowa³em Karate ale by³o to jeszcze za dzieciaka.

Mo¿e kiedy¶ do tego wrócê.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: michalina - 2015/01/13 16:27

Kiedy¶ trenowa³am karate, ale teraz ju¿ nie mam na to ochoty. Wolê pobiegaæ albo poæwiczyæ w domu.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: Waleria33 - 2015/03/02 11:08

Ja trenujê boks.Zapisa³am sie do lokalnej damskiej dru¿yny. Na pocz±tku by³o trochê ciê¿ko ale powoli siê wprawiam oraz idzie mi coraz lepiej :)

Polecam poszperaæ sobie w sklepach internetowych poniewa¿ sprzêt mo¿na zamówiæ sobie w bardzo dobrej cenie, na przyk³ad tutaj:

http://sklep.fighttube.pl/zul_m_Asortyment_Worki-treningowe_Worki-boksterskie-216.html

Worki boksterskie w cenie niewiele wy¿szej ni¿ 100 z³.

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: michalina - 2015/04/07 16:40

Przyda³by mi siê czasami taki worek boksterski :)

=====

O:Taekowndo i inne sztuki walki

Autor: funkadelia - 2015/08/28 12:27

Mnie też :laugh:

=====