

---

## Buty do biegania - za kostkê?

Autor: Barbara40 - 2014/04/22 14:33

---

Czy do biegania nadad± sie buty za kostkê?

Tak siê zastanawiam, czy wy¿sze siê sprawdz± czy niekoniecznie?

A je¶li tak, to gdzie dostanê takie buty sportowe w du¿ym rozmiarze, dla kobiety oczywi¶cie?

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: Monikka - 2014/04/22 18:52

---

Powiem szczerze, ¿e wg mnie jednak do biegania bêd± lepsze buty przed kostkê - bo nie bêd± tak krêpowa³y ruchów, ale znam osoby, które biegaj± w wy¿szych butach i jest im wygodnie, to pewnie kwestia wyboru i w³asnego gustu. A co do du¿ych rozmiarów, to na pewno w sklepie 1but.pl dostaniesz - (adres: <http://1but.pl/>) - tam jest ca³y dzia³ z butami dla kobiet, w tym masa takich do biegania:)

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: Jakub22 - 2014/04/24 15:13

---

szczerze to zale¿y jak komu wygodnie :) ja biegam w zwyk³ych butach do biegania i jest mi wygodnie ;D

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: Karpaty - 2014/07/22 16:05

---

Ja w ostatnim czasie biegam w butach New Balance - jest to pierwsza para tej firmy jak± zakupi³em jednak muszê przyznaæ, ¿e s± bardzo wygodne i komfortowe. Gdyby kto¶ z Was by³ zainteresowany to najnowsze kolekcje s± w tym momencie dostêpne w sklepie Siatkarska liga gdzie te¿ zakupi³em buty ;) Jak równie¿ koszulki reprezentacji, na które polowa³em ju¿ od d³u¿szego czasu. Jestem fanem siatki praktycznie od zawsze.

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: magda906 - 2015/09/28 11:37

---

Ja polecam obuwie NIKE. Ale tylko kupione u autoryzowanego sprzedawcy np. <http://nstyle.pl/>. Mam kilka par tego producenta i sprawdzaj± siê w ró¿nych dyscyplinach. Szczególnie chwalê sobie w³a¶nie ich buty do biegania i model przeznaczony do pole dance.

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: funkadelia - 2015/09/29 20:06

---

Je¶li to maj± byæ buty do biegania to zdecydowanie przed kostkê.

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: michalina - 2016/05/20 06:50

---

Zgadzam siê. Jako¶ sobie nie wyobra¿am biegania w butach za kostkê, to chyba by³oby zbyt niewygodne. Przynajmniej dla mnie.

---

---

## O:Buty do biegania - za kostkê?

Autor: emgielka - 2016/11/22 14:48

---

Też jestem zdania, że buty do biegania powinny być przed kostkê nie za kostkê. Znakomit± opini± cieszą się buty UNDER ARMOUR SPEEDFORM GEMINI 2 - <https://treningowy.pl/product-pol-6259-Under-Armour-Speedform-Gemini-2-White.html>. W obuwiu tym zastosowano wiele innowacyjnych rozwiązań m.in. "Charged Cushioning", odpowiadające za absorpcję wstrząsów podczas biegania.

=====